

Согласовано
Председатель
профсоюзного комитета
_____ О.Н. Емельянова
Протокол № ___ от _____ 20__ г.

Утверждаю
Заведующая МБДОУ «Улыбка»

_____ О.В.Калинина
Приказ № ___ от _____ 2012 г.

ИНСТРУКЦИЯ №1 **по охране труда при эксплуатации** **электроустановок до 1000 В**

1. Общие требования охраны труда

1.1. К работам по эксплуатации электроустановок до 1000 В (установочных, осветительных, нагревательных приборов, технических средств обучения и электрических машин) допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Неэлектротехническому персоналу, эксплуатирующему электроустановки до 1000 В, прошедшему инструктаж и проверку знаний по электробезопасности, присваивается I квалификационная группа допуска с оформлением в журнале установленной формы с обязательной росписью проверяющего и проверяемого.

1.2. Лица, допущенные к эксплуатации электроустановок до 1000 В, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При эксплуатации электроустановок до 1000 В возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:

- поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям;
- неисправности изоляции или заземления.

1.4. При эксплуатации электроустановок до 1000 В должны использоваться следующие средства индивидуальной защиты: диэлектрические перчатки, диэлектрический коврик, указатель напряжения, инструмент с изолированными ручками.

1.5. Лица, эксплуатирующие электроустановки до 1000 В, обязаны строго соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, а также отключающих устройств (рубильников) для снятия напряжения.

1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности электроустановки прекратить работу, снять с нее напряжение и сообщить администрации учреждения.

1.7. В процессе эксплуатации электроустановок персонал должен соблюдать правила использования средств индивидуальной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Проверить отсутствие внешних повреждений электроустановки, наличие и исправность контрольных, измерительных и сигнальных приборов, тумблеров, переключателей и т.п.

2.2. Убедиться в целостности крышек электророзеток и выключателей, электровилки и подводящего электрокабеля.

2.3. Убедиться в наличии и целостности заземляющего проводника корпуса электроустановки.

2.4. Проверить наличие и исправность средств индивидуальной защиты, отсутствие их внешних повреждений.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Перед включением электроустановки в электрическую сеть, при необходимости, встать на диэлектрический коврик (если покрытие пола выполнено из токопроводящего материала).

3.2. Не включать электроустановку в электрическую сеть мокрыми и влажными руками.

3.3. Соблюдать правила эксплуатации электроустановки, не подвергать ее механическим ударам, не допускать падений.

3.4. Не касаться проводов и других токоведущих частей, находящихся под напряжением, без средств индивидуальной защиты.

3.5. Наличие напряжения в сети проверять только указателем напряжения.

3.6. Следить за исправной работой электроустановки, целостностью изоляции и заземления.

3.7. Не разрешается работать на электроустановках в случае их неисправности, искрения, нарушения изоляции и заземления.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При появлении неисправности в работе электроустановки, искрении, нарушении изоляции проводов или обрыве заземления, прекратить работу и сообщить администрации учреждения. Работу продолжать только после устранения неисправности электриком.

4.2. При обнаружении оборванного электрического провода, свисающего или касающегося пола (земли), не приближаться к нему, немедленно сообщить администрации учреждения, самому оставаться на месте и предупреждать других людей об опасности.

4.3. В случае загорания электроустановки, немедленно отключить ее от электрической сети, а пламя тушить только песком, углекислотным или порошковым огнетушителем.

4.4. При поражении электрическим током, немедленно отключить напряжение и при отсутствии дыхания и пульса у пострадавшего сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса, сообщить о несчастном случае администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Отключить электроустановку от электрической сети. При отключении от электророзетки не дергать за электрический шнур (кабель).

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Убрать в отведенное место средства индивидуальной защиты и тщательно вымыть руки с мылом.

Инструкцию составил заведующий _____ О.Калинина

Согласовано
Председатель
профсоюзного комитета
_____ О.Н. Емельянова
Протокол №__ от ____ 20__ г.

Утверждаю
Заведующая МБДОУ «Улыбка»
_____ О.В.Калинина
Приказ №__ от __ 2012 г.

ИНСТРУКЦИЯ №2 **по охране труда** **при работе с персональными компьютерами**

1. Общие требования

1. К работе с персональными компьютерами допускаются лица прошедшие специальное обучение, не имеющие медицинских противопоказаний, аттестованные на 1 гр. по электробезопасности.
2. Пользователи персональных компьютеров должны проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодически медицинские осмотры в порядке и сроки, предусмотренные для соответствующих категорий работников. .
3. Женщины со времени установления беременности и в период кормления ребенка грудью к выполнению всех видов работ, связанных с использованием персональных компьютеров допускаются с ограничениями.
4. Вредными и опасными факторами воздействия при работе являются:
 - воздействие электромагнитного поля широкого спектра частот;
 - наличие статического электрического поля на экране компьютера;
 - повышенное зрительное утомление.
5. Организация рабочего места должна соответствовать санитарным нормам и правилам СанПИН 2.2.2.542-96 «Гигиенические требования к видеодисплейным терминалам, персональным электронно-вычислительным машинам и организация работы».

2. Требования безопасности перед началом работы.

- 2.1. Проверить наличие заземления.
- 2.2. Проветрить помещение для улучшения качественного состава воздуха и аэроионного режима.
- 2.3. Выбрать оптимальный режим освещения рабочего места, используя комбинированное освещение, при этом ограничить прямую и отраженную блескскость на клавиатуре и экране, а также неравномерность распределения яркости в поле зрения пользователя.
- 2.4. Подготовить рабочее место, учитывая индивидуальную регулировку высоты рабочего кресла относительно клавиатуры и экрана с целью снижения статического напряжения мышц шейно-плечевой области и спины и уменьшения утомления органов зрения.
- 2.5. Учесть, что расстояние между мониторами в направлении тыла поверхности одного видеомонитора и экрана другого должно быть не менее 2,0 метра, а между боковыми поверхностями видеомониторов - не менее 1,2 метра. Площадь одного рабочего места должна быть не менее 6 кв. метров.

3. Требования безопасности во время работы.

3.1. При работе экран видео дисплея должен находиться от глаз пользователя на оптимальном расстоянии 600-700 мм.

3.2 Для обеспечения оптимальной работоспособности и сохранности здоровья на протяжении рабочей смены устанавливаются декретированные перерывы.

Продолжительность непрерывной работы на компьютере не должна превышать 2-х часов.

При 8-ми часовой рабочей смене декретированные перерывы следует устанавливать:

- для категории "Б" (работа по вводу информации) через 2 часа от начала рабочей смены и через 1,5-2 часа после обеденного перерыва продолжительностью 15 минут, либо 10 минут через каждый час;

- для категории "В" (творческая работа в режиме диалога) через 1,5-2 часа от начала рабочей смены и через 1,5-2 часа после обеда продолжительностью 20 минут, либо 15 минут через каждый час работы.

3.3. Во время работы **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

3.3.1. использовать электропитание, не соответствующее техническим характеристикам компьютера;

3.3.2. соединять и разъединять вилки и розетки устройств, находящихся под напряжением;

3.3.3. допускать к работе на компьютерах посторонних лиц.

4. Требования безопасности по окончании работы.

4.1. Отключить питание компьютера.

4.2. Привести в порядок рабочее место, произвести влажную уборку помещения.

4.3. Поставить в известность администрацию обо всех неполадках, имевшее место в процессе работы.

5. Требования в аварийных ситуациях.

5.1. В случае прекращения подачи электроэнергии или неисправности компьютера, отключить оборудование от сети, при необходимости вызвать сервисную службу.

Инструкция разработана на основании СанПин 2.2.2.542-96 «Гигиенические требования к видеодисплейным терминалам, персональным электронно-вычислительным машинам и организация работы».

Инструкцию составил заведующий _____ О.В.Калинина

Согласовано
Председатель
профсоюзного комитета
_____ О.Н. Емельянова
Протокол №__ от _____ 20__ г.

Утверждаю
Заведующая МБДОУ «Улыбка»
_____ О.В.Калинина
Приказ №__ от __ 2012 г.

ИНСТРУКЦИЯ №3
по охране труда при проведении занятий
физической культурой, по спортивным и подвижным играм
(футбол, волейбол, баскетбол, и др.)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются дети, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.2. При проведении занятий должны соблюдаться учебная нагрузка, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий физической культурой, по спортивным и подвижным играм
воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
- травмы при столкновениях,
- нарушения правил проведения игры,
- падениях на мокром, скользком полу или площадке.
- 1.4. Занятия физической культурой, по спортивным и подвижным играм должны проводиться в одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
- 1.5. При проведении занятий физической культурой, по спортивным и подвижным играм должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и средствами для оказания первой помощи при травмах.
- 1.6. Руководитель занятий и обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.7. О каждом несчастном случае с детьми руководитель занятия обязан немедленно оказать первую медицинскую помощь, доставить пострадавшего в медицинский кабинет и сообщить администрации.
- 1.8. В процессе занятий руководитель и дети должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

- 2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.2. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин, футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.
- 2.3. Проверить состояние и отсутствие, посторонних предметов на полу или спортивной площадке, спортивном зале.
- 2.4. Провести разминку, тщательно проветрить спортивный зал.

3. Требования охраны труда во время занятий

- 3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.
- 3.2. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.
- 3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
- 3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
- 3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.
- 4.2. При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, доставить в медицинский кабинет, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

- 5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.
- 5.2. Тщательно проветрить спортивный зал.
- 5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкцию составил заведующий _____ О.В.Калинина

Согласовано
Председатель
профсоюзного комитета
_____ О.Н. Емельянова
Протокол № ___ от _____ 20__ г.

Утверждаю
Заведующая МБДОУ «Улыбка»
_____ О.В.Калинина
Приказ № ___ от _____ 2012 г.

ИНСТРУКЦИЯ №4

по охране труда при проведении массовых мероприятий (вечеров, утренников, концертов, спектаклей и др.)

1. Общие требования охраны труда

1.1. К проведению массовых мероприятий допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. К участию в массовых мероприятиях допускаются дети, прошедшие педагогом инструктаж по охране труда.

1.3. При проведении массовых мероприятий возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- возникновение пожара при неисправности электропроводки, при воспламенении новогодней елки, использовании световых эффектов (гирлянды), которые могут вызвать возгорание,

- травмы при возникновении паники в случае пожара и других чрезвычайных ситуаций.

1.4. Помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны быть обеспечены медицинской аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами, для оказания первой помощи при травмах.

1.5. Участники массового мероприятия обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Этажи и помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны иметь не менее двух эвакуационных выходов, которые обозначаются указателями с надписью «Выход», обеспечены первичными средствами пожаротушения (не менее двух огнетушителей), оборудованы автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией.

1.6. Окна помещений, где проводятся массовые мероприятия, не должны иметь глухих решеток.

1.7. О каждом несчастном случае с участниками массового мероприятия немедленно принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему, доставить в медицинский кабинет, сообщить администрации учреждения.

1.8. На время проведения массового мероприятия должно быть обеспечено дежурство работников в составе не менее двух человек.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед проведением массового мероприятия.

2.1. Приказом руководителя назначить ответственных лиц за проведение массового мероприятия. Приказ довести до ответственных лиц под роспись.

- 2.2. Провести целевой инструктаж по охране труда назначенных ответственных лиц с записью в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте.
- 2.3. Провести инструктаж по охране труда участников массового мероприятия с записью в журнале установленной формы.
- 2.4. Тщательно проверить все помещения, эвакуационные пути и выходы на соответствие их требованиям пожарной безопасности, а также убедиться в наличии и исправности первичных средств пожаротушения, связи и пожарной автоматики.
- 2.5. Проветрить помещения, где будут проводиться массовые мероприятия, и провести влажную уборку.

3. Требования охраны труда во время проведения массового мероприятия.

- 3.1. В помещении, где проводится массовое мероприятие, должны неотлучно находиться назначенные ответственные лица.
- 3.2. Строго выполнять все указания руководителя при проведении массового мероприятия, самостоятельно не предпринимать никаких действий.
- 3.3. Все эвакуационные выходы во время проведения массового мероприятия закрываются на легкооткрывающиеся запоры, необходимо наличие указателей «Выход»..
- 3.4. Новогодняя елка должна быть установлена на устойчивом основании с таким расчетом, чтобы не затруднялся выход из помещения. Ветки елки должны находиться на расстоянии не менее 1 м от стен и потолков. Запрещается применять для украшения елки самодельные электрические гирлянды, игрушки из легковоспламеняющихся материалов, вату.
- 3.5. При проведении массового мероприятия запрещается применять открытый огонь (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.), устраивать световые эффекты с применением химических и других веществ, могущих вызвать загорание.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении пожара немедленно без паники эвакуировать воспитанников, сотрудников и др. из здания, используя все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть **по телефону 01** и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.2. При получении участником массового мероприятия травмы немедленно сообщить об этом руководителю мероприятия и администрации учреждения, оказать пострадавшему первую помощь, доставить в медицинский кабинет, сообщить администрации учреждения, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании массового мероприятия

- 5.1. Убрать в отведенное место инвентарь и оборудование.
- 5.2. Тщательно проветрить помещение и провести влажную уборку.
- 5.3. Проверить противопожарное состояние помещений, закрыть форточки, фрамуги и выключить свет.

Инструкцию составил заведующий _____ О.В.Калинина

Согласовано
Председатель
профсоюзного комитета
_____ О.Н. Емельянова
Протокол №__ от _____ 20__ г.

Утверждаю
Заведующая МБДОУ «Улыбка»
_____ О.В.Калинина
Приказ №__ от __ 2012 г.

ИНСТРУКЦИЯ №5

по охране труда при проведении прогулок, экскурсий, походов

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К прогулкам, экскурсиям допускаются дети дошкольного возраста, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При проведении прогулок, экскурсий соблюдать правила поведения, установленные режимы передвижения и отдыха.
- 1.3. При проведении прогулок, экскурсий возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:
 - изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
 - потертости ног при неправильном подборе обуви;
 - травмирование ног при передвижении без обуви, а также без носок;
 - укусы насекомыми;
 - отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами;
 - заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении некипяченой и небутилированной воды.
- 1.4. При проведении прогулок, экскурсий группу обучающихся должны сопровождать двое взрослых.
- 1.5. Для оказания первой медицинской помощи при травмах обязательно иметь медаптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.
- 1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан оказать первую медицинскую помощь, немедленно сообщить об этом руководителю прогулки, экскурсии, и администрации учреждения. При необходимости отправить пострадавшего в лечебное учреждение.
- 1.7. Дети должны соблюдать установленный порядок проведения прогулки, экскурсии и правила личной гигиены.

2. Требования охраны труда перед проведением прогулки, экскурсии.

- 2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр.
- 2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки или колготки.

3. Требования охраны труда во время проведения прогулки, экскурсии.

- 3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя экскурсии, воспитателя, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и не покидать место расположения группы.
- 3.2. Общая продолжительность прогулки и экскурсии составляет 1-2 часа.
- 3.3. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.

3.5. Не трогать руками ядовитых насекомых , растений и грибов, опасных животных, а также колючих растений и кустарников.

3.6. Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для этого питьевую или кипяченую воду, которую необходимо брать с собой.

3.7. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя прогулки, экскурсии об ухудшении состояния здоровья или травмах.

3.9. Уважительно и бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях .

4.1. При укусе животными, насекомыми немедленно оказать первую медицинскую помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

5. Требования охраны труда по окончании прогулки, экскурсии.

5.1. Проверить детей по списку наличие воспитанников в группе.

5.2. Вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкцию составил заведующий _____ О.В.Калинина

Согласовано
Председатель
профсоюзного комитета
_____ О.Н. Емельянова
Протокол № ___ от _____ 20__ г.

Утверждаю
Заведующая МБДОУ «Улыбка»
_____ О.В.Калинина
Приказ № ___ от _____ 2012 г.

ИНСТРУКЦИЯ №6 **по охране труда при использовании** **технических средств обучения.**

1. Общие требования охраны труда

1.1. К использованию технических средств обучения допускаются педагоги, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, имеющие 1 квалификационную группу допуска по электробезопасности. К использованию проекционной аппаратуры и других технических средств обучения воспитанники не допускаются.

1.2. Лица, допущенные к использованию технических средств обучения, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При использовании технических средств обучения возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:

- поражение электрическим током при отсутствии заземления (зануления) корпуса демонстрационного электрического прибора или неисправном электрическом шнуре и электрической вилки;
- ослепление глаз сильным световым потоком при снятии защитного кожуха демонстрационного электрического прибора во время его работы;
- ожоги рук при касании защитного кожуха демонстрационного электрического прибора во время его работы;
- возникновение пожара при воспламенении киноплёнки, диафильма, диапозитивов, слайдов и пр.

1.4. При использовании технических средств обучения соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения и обратиться за помощью к медицинским работникам. При неисправности технических средств обучения прекратить работу и сообщить администрации учреждения.

1.6. Соблюдать порядок использования технических средств обучения, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.7. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охрана труда перед началом работы

- 2.1. Установить электрическую аппаратуру С противоположной **стороны** от выхода из помещения.
- 2.2. Заземлить корпус электрического прибора, имеющего клемму «Земля».
- 2.3. Убедиться в целостности электрического шнура и вилки прибора, **а** также исправности линз объектива и наличии защитного кожуха.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Не подключать демонстрационный электрический прибор к электрической сети влажными руками.
- 3.2. Во время демонстрации диафильмов, слайдов и пр. в помещении должно присутствовать не более 20 человек, которых необходимо рассаживать впереди демонстрационного прибора.
- 3.4. Во избежание ослепления глаз мощным световым потоком, не снимать защитный кожух во время работы демонстрационного электрического прибора.
- 3.5. Во избежание ожогов рук не касаться защитного кожуха демонстрационного электрического прибора во время его работы.
- 3.6. Не оставлять работающие технические средства обучения без присмотра.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности в работе демонстрационного электрического прибора или нарушении заземления его корпуса выключить прибор и отключить его от электрической сети. Работу продолжать только после устранения неисправности.
- 4.2. При воспламенении диафильма, диапозитивов, слайдов и пр. немедленно выключить демонстрационный электрический прибор, эвакуировать воспитанников из помещения, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, доставить в медицинский кабинет и при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение, сообщить об этом администрации учреждения.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

- 5.1. Выключить демонстрационный электрический прибор и после его остывания отключить от электрической сети.
- 5.2. Вынуть из демонстрационного прибора диафильм, диапозитивы, слайды и пр., уложить в плотно закрывающуюся коробку и убрать в отведенное для хранения место.
- 5.3. Проветрить помещение и тщательно вымыть руки с мылом.

Инструкцию составил заведующий _____ О.В.Калинина

Согласовано
Председатель
профсоюзного комитета
_____ О.Н. Емельянова
Протокол №__ от _____ 20__ г.

Утверждаю
Заведующая МБДОУ «Улыбка»
_____ О.В.Калинина
Приказ №__ от ____ 2012 г.

ИНСТРУКЦИЯ №7

по охране труда при работе с электрическим утюгом.

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К работе с электрическим утюгом допускаются сотрудники, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Сотрудники должны соблюдать правила поведения, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе с электрическим утюгом возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:
 - ожоги рук при касании нагретых металлических частей утюга или при обильном смачивании материала;
 - возникновение пожара при оставлении включенного в сеть электрического утюга без присмотра;
 - поражение электрическим током.
- 1.4. При работе с электрическим утюгом должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат хлопчатобумажный или фартук и косынка, а также диэлектрический коврик.
- 1.5. В помещении для глажения должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.
- 1.6. Сотрудники обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. В помещении для глажения должен быть огнетушитель.
- 1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно оказать первую медицинскую помощь, известить медицинских работников, сообщить об этом администрации учреждения.
- 1.8. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место,
- 1.9. Сотрудники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и с ними проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть спецодежду, волосы убрать под косынку.
- 2.2. Проверить исправность вилки и изоляции электрического утюга.
- 2.3. Подготовить рабочее место к работе, убрать все лишнее.
- 2.4. Убедиться в наличии термостойкой подставки для утюга и диэлектрического коврика на полу около места для глажения.

2.5. Включить вытяжную вентиляцию и проветрить помещение для глажения.

3. Требования безопасности во время работы.

3.1. Перед включением электрического утюга в сеть встать на диэлектрический коврик.

3.2. Включить электрический утюг в сеть и выключать из нее только сухими руками.

3.3. При кратковременных перерывах в работе электрический утюг ставить на термоизоляционную подставку.

3.4. При работе следить за тем, чтобы горячая подошва утюга не касалась электрического шнура.

3.5. Во избежание ожога рук не касаться горячих металлических частей утюга и не смачивать обильно материал водой.

3.6. Во избежание пожара не оставлять включенный в сеть электрический утюг без присмотра.

3.7. Следить за нормальной работой утюга, не давать ему перегреваться.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. При проявлении неисправности в работе электрического утюга, появлении искрения и т.д. немедленно отключить утюг от электросети и сообщить об этом учителю (преподавателю, мастеру).

4.2. При возникновении пожара немедленно отключить утюг от электросети и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

4.4. При поражении электрическим током оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании работы.

5.1. Отключить электрический утюг от сети, при отключении не дергать за электрический шнур, а только за вилку.

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Провести влажную уборку помещения, выключить вытяжную вентиляцию или проветрить помещение.

5.4. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

Инструкцию составил заведующий _____ О.В.Калинина

Согласовано
Председатель
профсоюзного комитета
_____ О.Н. Емельянова
Протокол № ___ от _____ 20 ___ г.

Утверждаю
Заведующая МБДОУ «Улыбка»
_____ О.В.Калинина
Приказ № ___ от ___ 2012 г.

ИНСТРУКЦИЯ №8

по охране труда для подсобного рабочего (рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий)

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе рабочим по комплексному обслуживанию и ремонту зданий допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж и проверку знаний по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При выполнении работ по комплексному обслуживанию и ремонту зданий возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:

- травмы при работе неисправным инструментом;
- отравления при работе с красками и растворителями;
- возникновение пожара при работе с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями;
- поражение электрическим током при работе неисправным переносным электроинструментом.

1.4. При выполнении различных работ по комплексному ремонту и обслуживанию зданий использовать соответствующую специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты.

1.5. При работе по комплексному обслуживанию и ремонту зданий соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить об этом администрации учреждения.

1.7. В процессе работы соблюдать установленный порядок выполнения работы, правила ношения спецодежды и правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть спецодежду, соответствующую выполняемой работе.
- 2.2. Подготовить к работе оборудование, приспособления и инструмент, проверить их исправность, заточку, убрать с рабочего места все лишнее.
- 2.3. Перед выполнением покрасочных и других пожароопасных работ убедиться в наличии первичных средств пожаротушения.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Работу выполнять только исправным, хорошо налаженным и заточенным инструментом.
- 3.2. Рабочий инструмент использовать только по назначению.
- 3.3. Технологические операции (пиление, обтесывание, долбление, сверление, соединение деталей, строгание и др.) выполнять на верстаке в установленных местах, используя упоры, зажимы.
- 3.4. Во избежание травмирования рук при запиливания материала ножовкой применять направляющую для опоры полотна инструмента.
- 3.5. При использовании в работе электроинструмента (электродрель, электрорубанок и др.) руководствоваться «Инструкцией по охране труда при работе с применением переносных электроинструментов».
- 3.6. При работе на высоте (более 1,5 м) использовать прочные, прошедшие испытания лестницы и стремянки с резиновыми наконечниками на концах, устанавливать их надежно и устойчиво, не подкладывать под упоры посторонние предметы.
- 3.7. При выполнении покрасочных работ работу выполнять в отсутствие детей в хорошо проветриваемом помещении.
- 3.8. Поддерживать на рабочем месте чистоту и порядок, не захламлять рабочее место посторонними предметами и отходами.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении пожара немедленно сообщить об этом администрации учреждения, в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.3. При выходе из строя рабочего инструмента или его поломке, прекратить работу и сообщить об этом администрации учреждения.
- 4.4. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Привести в порядок рабочее место, оборудование, инструмент и сдать их на хранение.
- 5.2. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

Инструкцию составил заведующий _____ О.В.Калинина

Председатель
профсоюзного комитета
_____ О.Н. Емельянова
Протокол № ___ от _____ 20__ г.

Заведующая МБДОУ «Улыбка»

_____ О.В.Калинина
Приказ № ___ от ___ 2012 г.

ИНСТРУКЦИЯ №9 по охране труда при работе с кухонной электроплитой

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе с кухонной электроплитой допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Работающие должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе с кухонной электроплитой возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:

- термические ожоги при касании руками нагретой электроплиты, а также горячей жидкостью или паром;
- поражение электрическим током при неисправном заземлении корпуса электроплиты и отсутствии диэлектрического коврика.

1.4. При работе с кухонной электроплитой должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат, передник хлопчатобумажный и косынка или колпак, диэлектрический коврик.

1.5. Пищеблок должен быть оборудован эффективной приточно-вытяжной вентиляцией с вытяжным зонтом над электроплитой: -

1.6. На пищеблоке должна быть аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.7. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Пищеблок должен быть обеспечен первичными средствами пожаротушения: огнетушителем углекислотным или порошковым.

1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности кухонной электроплиты прекратить работу и сообщить об этом администрации учреждения.

1.9. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть спецодежду, волосы заправить под косынку или колпак. Убедиться в наличии на полу около кухонной электроплиты деревянных настилов.
- 2.2. Проверить наличие и целостность ручек пакетных переключателей электроплиты, а также надежность подсоединения защитного заземления к ее корпусу.
- 2.3. Включить вытяжную вентиляцию и убедиться в нормальном функционировании.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Встать на деревянный настил и включить кухонную электроплиту, убедиться в нормальной работе нагревательных элементов.
- 3.2. Для приготовления пищи использовать эмалированную посуду из нержавеющей стали. Не рекомендуется использовать алюминиевую посуду. Не пользоваться эмалированной посудой со сколами эмали.
- 3.3. Кастрюли, баки заполнять жидкостью не более 3/4 их объема, чтобы при закипании жидкость не выплескивалась и не заливала электроплиту.
- 3.4. Крышки горячей посуды брать полотенцем или использовать прихватки и открывать от себя, чтобы не получить ожоги паром.
- 3.5. При снятии посуды с горячей жидкостью с электроплиты соблюдать особую осторожность, брать ее за ручки, используя по возможности прихватки. Баки емкостью более 10 л снимать с электроплиты и ставить на нее вдвоем.
- 3.6. Для предотвращения ожогов рук при перемешивании горячей жидкости в посуде использовать ложки, половники с длинными ручками.
- 3.7. Сковородки ставить и снимать с кухонной электроплиты с мощностью сковородников.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности в работе кухонной электроплиты, а также нарушении защитного заземления ее корпуса прекратить работу и выключить кухонную электроплиту. Работу возобновить после устранения неисправности.
- 4.2. При коротком замыкании и загорании электрооборудования, кухонной электроплиты немедленно выключить ее и приступить к тушению очага возгорания с помощью углекислотного или порошкового огнетушителя.
- 4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.
- 4.4. При поражении электрическим током немедленно отключить электроплиту от сети, оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Выключить кухонную электроплиту и после ее остывания вымыть горячей водой.
- 5.2. Провести влажную уборку пищеблока и выключить вытяжную вентиляцию.
- 5.3. Снять спецодежду и тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкцию составил заведующий _____ О.В.Калинина

Председатель
профсоюзного комитета
_____ О.Н. Емельянова
Протокол № ___ от _____ 20__ г.

Заведующая МБДОУ «Улыбка»

_____ О.В.Калинина
Приказ № ___ от ___ 2012 г.

ИНСТРУКЦИЯ №10

по охране труда при работе с электротитаном

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе с электротитаном допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Работающие должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе с электротитаном возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:

- термические ожоги при касании руками нагретых частей электротитана или горячей водой;
- поражение электрическим током при неисправном заземлении корпуса электротитана и отсутствии диэлектрического коврика.

1.4. При работе с электротитаном должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат, передник хлопчатобумажный, косынка или колпак, диэлектрический коврик.

1.5. Работающие должны знать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая должен немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом администрации учреждения.

1.7. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Надеть спецодежду, волосы заправить под косынку или колпак.

2.2. Убедиться в наличии на полу около электротитана диэлектрического коврика.

2.3. Проверить надёжность подсоединения защитного заземления к корпусу электротитана, а также целостность подводящего электрического кабеля.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Заполнить электротитан водой до установленного уровня, проверить отсутствие подтекания воды из сливного крана и корпуса электротитана.
 - 3.2. Встать на диэлектрический коврик и включить электротитан, убедиться в нормальной его работе.
 - 3.3. Своевременно выключать электротитан при нагревании воды до нужной температуры или её закипании.
 - 3.4. Во избежание ожогов паром не открывать крышку электротитана при закипании воды.
 - 3.5. Соблюдать осторожность при наливании горячей воды из электротитана в посуду.
 - 3.6. Посуду горячей водой заполнить не более 3/4 её объёма.
 - 3.7. Следить за уровнем воды при включенном электротитане, своевременно пополнять ее до установленного уровня.
 - 3.8. Во избежание ожогов горячей водой, заполненную посуду переносить, используя полотенце или прихватки.
- #### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**
- 4.1. При возникновении неисправности в работе электротитана, а также нарушении защитного заземления его корпуса работу прекратить и выключить электротитан, сообщить об этом администрации учреждения.
 - 4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.
 - 4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить электропитание от сети, оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить его в ближайшее лечебное учреждение, сообщить об этом администрации учреждения.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Отключить электротитан от сети, привести в порядок рабочее место.
- 5.2. Снять спецодежду и вымыть руки с мылом.

Инструкцию составил заведующий _____ О.В.Калинина

Председатель
профсоюзного комитета
_____ О.Н. Емельянова
Протокол № ___ от _____ 20__ г.

Заведующая МБДОУ «Улыбка»

_____ О.В.Калинина
Приказ № ___ от ___ 2012 г.

ИНСТРУКЦИЯ №11

по охране труда при работе с жарочным шкафом

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе с жарочным шкафом допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Работающие должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе с жарочным шкафом возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:

- термические ожоги при касании руками нагретых частей жарочного шкафа или горячих противней;
- поражение электрическим током при неисправном заземлении корпуса жарочного шкафа и отсутствии диэлектрического коврика*

1.4. При работе с жарочным шкафом должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты; халат передник хлопчатобумажный, косынка или колпак, диэлектрический коврик.

1.5. Пищеблок должен быть оборудован эффективной приточно-вытяжной вентиляцией.

1.6. На пищеблоке должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.7. Работающие обязаны соблюдать правила противопожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Пищеблок должен быть обеспечен углекислотным или порошковым огнетушителем.

1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая должен немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом администрации учреждения.

1.9. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования индивидуальными и коллективными средствами защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть спецодежду, волосы заправить под косынку или колпак.
- 2.2. Убедиться в наличии на полу около жарочного шкафа диэлектрического коврика.
- 2.3. Проверить надежность подсоединения защитного заземления к корпусу жарочного шкафа, а также целостность подводящего электрического кабеля.
- 2.4. Включить вытяжную вентиляцию пищеблока.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Встать на диэлектрический коврик и включить жарочный шкаф, убедиться в нормальной его работе.
- 3.2. Подготовить для выпечки в жарочном шкафу исходные полуфабрикаты
- 3.3. Довести температуру в жарочном шкафу до установленной нормы в зависимости от исходных изделий.
- 3.4. Соблюдать осторожность при открывании жарочного шкафа во избежание ожогов лица и дыхательных путей раскаленным воздухом.
- 3.5. Во избежание ожогов рук ставить и вынимать противни с выпечкой из жарочного шкафа, используя полотенце или прихватки.
- 3.6. Следить за температурой жарочного шкафа, не допускать его; перегревания.
- 3.7. Не оставлять без присмотра включенный в сеть жарочный шкаф.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности в работе жарочного шкафа, также нарушений защитного заземления его корпуса работу прекратить, выключить жарочный шкаф, сообщить об этом администрации учреждения. Работу продолжить после устранения неисправности.
- 4.2. При коротком замыкании и загорании электрооборудования жарочного шкафа немедленно выключить его и приступить к тушению очага возгорания углекислотным или порошковым огнетушителем.
- 4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости доставить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.4. При поражении электрическим током немедленно отключить жарочный шкаф от сети, оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить его в ближайшее лечебное учреждение, сообщить об этом администрации учреждения.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Выключить жарочный шкаф и после его остывания промыть горячей водой.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место, провести влажную уборку помещения и выключить вытяжную вентиляцию.
- 5.3. Снять спецодежду и вымыть руки с мылом.

Инструкцию составил заведующий _____ О.В.Калинина

Председатель
профсоюзного комитета
_____ О.Н. Емельянова
Протокол №__ от ____ 20__ г.

Заведующая МБДОУ «Улыбка»

_____ О.В.Калинина
Приказ №__ от __ 2012 г.

ИНСТРУКЦИЯ №12 ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПОВАРА

Общие требования:

1. Печатная инструкция о мерах безопасности при работе повара находится на рабочем месте.
2. На рабочем месте необходимо соблюдать правила внутреннего распорядка, запрещено курение и распитие спиртных напитков.
3. О каждом несчастном случае необходимо сообщить руководителю учреждения и обеспечить оказание первой до врачебной помощи пострадавшим с последующем направлением их в медпункт или поликлинику.
4. На рабочем месте должна использоваться следующая спецодежда: куртка поварская, фартук клеенчатый, фартук белый х/б, колпак х/б.
5. Требования инструкции являются обязательными для работающего, невыполнение этих требований должно рассматриваться как нарушение производственной дисциплины.
6. К работе допускаются только лица, полностью ознакомленные с оборудованием, приспособлениями, обученные правильным обращениям с ним и безопасными приемами работы.
7. Нельзя работать на неисправном инструменте.

До начала работы:

1. Правильно надеть спецодежду: волосы убрать под головной убор, рукава одежды подвернуть до локтя или застегнуть у кисти рук, вымыть руки.
2. Проверить наличие и исправность:
 - оборудования и инвентаря;
 - ограждения , заземления.
3. Привести в порядок рабочее место, не загромождать проходы.
4. Не закалывать иголками спецодежду, не держать в карманах булавок, стеклянные и другие бьющиеся предметы.
5. Требууй от администрации изъятия и замены непригодного инвентаря, посуды.
6. При обнаружении каких-либо неполадок или неисправностей в оборудовании заяви немедленно администрации и до их устранения к работе на этом оборудовании не приступай.
7. Без разрешения администрации не разрешается проводить ремонт оборудования.

Во время работы:

1. Не работай на машинах и аппаратах, устройство которых не знаешь, и работа на которых тебе не поручена.
2. Работай на мясорубке только со специальными приспособлениями или кольцом в загрузочной воронке.
3. Для приготовления мяса на шнак-машине пользуйся деревянным пестиком, Не проталкивай мясо руками.

4. При пользовании машинами универсального привода насадку и крепление их производить при отключении мотора.
5. Разделку замороженного мяса производить после его оттаивания.
6. Для разруба мяса используй колоду с ровной поверхностью.
7. При работе с ножом будь осторожен. Правильно держи руку при обработке продуктов. Ножи храни в специальных чехлах.
8. Передвигай посуду с жидкостью по поверхности плиты осторожно, без рывков.
9. Следи за тем, чтобы поставленные на плиту жиры для подогрева не вспыхнули от высокой температуры.
10. При поджарке мяса, котлет, пирожков и других полуфабрикатов, клади их с наклоном от себя.
11. Крышки варочных котлов, кастрюль и другой посуды с горячей пищей открывать осторожно, от себя.
12. Перед тем, как переставить нагретую посуду или посуду с горячей пищей с одного места на другое, предупреди об этом рядом стоящих товарищей.
13. Посуду с пищей после ее тепловой обработки ставь на устойчивые подставки, поверхность которых должна быть больше поверхности посуды.
14. Не берись голыми руками за горячую кухонную посуду, используй при этом прихватки, полотенца.
15. Принимай меры к уборке пролитой жидкости, жира, уроненных на пол продуктов.
16. Разделочные доски клади на ровную поверхность стола.
17. Открывай банки с консервами ключом, предназначенным для этой цели, запрещается вскрывать банки ножом или другими инструментами.
18. Для вскрытия тары используй клещи, гвоздодеры, молоток и др.
19. Не переноси один груз выше установленных норм (для женщины не более 15 кг, для мужчины - не выше 50 кг).
20. Не выходи потным на улицу или в холодное помещение.
21. Будь внимателен во время работы, не отвлекайся сам и не отвлекай других от работы.

По окончании работы:

1. Выключи оборудование.
2. Приведи в порядок рабочее место.
3. Убери инструмент, приспособления.
4. Приведи себя и одежду в порядок.
5. Закрой фрамуги и рамы окон.
6. Выключи свет.

При пользовании инструментами и приспособлениями:

До начала работы:

1. Правильно надеть спецодежду, вымыть руки с мылом.
2. Проверить наличие и исправность ножей, мясорубки, разделочных досок, терок и т.д.
3. Инструмент и приспособления разложить согласно характеру работы.

Во время работы:

1. Пользоваться инструментами согласно назначения:
 - картошку чистить желобным ножом,
 - рыбу чистить скребком,
 - хлеб резать хлебным ножом,

- мясо проталкивать в мясорубку деревянным пестиком.

2. Ножи, вилки и другой опасный инструмент передавать ручкой вперед.

3. Нарезание хлеба, гастрономических изделий, овощей и др. производите на разделочных досках, соблюдая правильные приемы резания: пальцы левой руки должны быть согнуты и находиться на некотором расстоянии от лезвия ножа.

4. При работе с ручной теркой, плотно удерживать обрабатываемые продукты (фрукты, овощи, и др.). Не обрабатывать слишком маленьких их частей.

По окончании работы:

1. Вымойте инструменты, приспособления, просушите и протрите их.

2. Уберите инструменты и приспособления в установленном месте.

3. Приведите рабочее место в порядок.

4. Сдайте рабочее место.

При работе с горячими жидкостями: До начала работы:

1. Вымыть руки с мылом, правильно одеть спецодежду.

2. Подготовить необходимую посуду и инструменты и проверить их состояние.

3. Разложить посуду и инструменты согласно плану работы.

Во время работы:

1. Следить, чтобы при закипании содержимое не выливалось через край.

2. При сильном кипении выключить электроплиту или сократить огонь горелки.

3. Крышки горячей посуды брать полотенцем и открывать от себя.

4. Сковороду ставить и снимать сковородником с деревянной ручкой.

По окончании работы:

1. Вымойте посуду, просушите и протрите ее.

2. Приведите рабочее место в порядок.

4. Сдайте спецодежду в стирку и получите чистую.

При раздаче пищи:

До начала работы:

1. Вымыть руки с мылом, правильно одеть спецодежду, убрать тщательно волосы под косынку.

2. Проверить состояние полов в зале и около столов раздачи. Если обнаружена скользкость или неровности пола, потребуйте немедленного устранения этих недостатков.

Во время работы:

1. Соблюдайте порядок и очередность получения готовых блюд с кухни.

2. Будь осторожен у дверей и в проходе.

3. Обеденные приборы не носи острием вперед, используй для этого подносы.

4. Для наполнения посуды кипятком, ставь ее под кран на устойчивую подставку.

5. Не используй посуду, имеющую трещины и щербины, потребуй изъятия ее из употребления.

6. Посуду с горячей пищей ставь на подставку только в один ряд, площадь которой должна быть больше дна устанавливаемой посуды.

По окончании работы:

1. Соблюдай осторожность при переносе пищи по лестнице и по коридорам.

2. При раздаче пищи в группе соблюдай правила техники безопасности, охраняя жизнь и здоровье детей.

Инструкцию составил заведующий _____ О.В.Калинина

Председатель
профсоюзного комитета
_____ О.Н. Емельянова
Протокол №__ от ____ 20__ г.

Заведующая МБДОУ «Улыбка»

_____ О.В.Калинина
Приказ №__ от ____ 2012 г.

ИНСТРУКЦИЯ №13

по охране труда при мытье посуды

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе по мытью посуды допускаются!; лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Работающие должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе по мытью посуды возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - термические ожоги при мытье посуды горячей водой;
 - химические ожоги, аллергические реакции при использовании моющих и дезинфицирующих средств;
 - поражение электрическим током при отсутствии заземления моечных ванн или при подогревании воды электрокипятильником.
- 1.4. При мытье посуды должна использоваться следующая спецодежда: фартук клеёнчатый с нагрудником, перчатки резиновые, резиновая обувь.
- 1.5! На пищеблоке должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.6 Работающие должны соблюдать правила пожарной знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.7 Рабочее место для мытья посуды должно быть оборудовано двух-гнездовой ванной, корпус которой заземляется.
- 1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан сообщить об этом администрации учреждения.
- 1.9. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение ННСи по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний «нор» и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть спецодежду.
 - 2.2. Проверить наличие и надёжность подсоединения защитного заземления к корпусам моечных ванн.
 - 2.3. Подготовить емкость с крышкой для остатков пищи.
- ### **3. Требования охраны труда во время работы**
- 3.1. Освободить столовую посуду от остатков пищи, которые складывать в подготовленную ёмкость с крышкой.

3.2. Заполнить первую ванну горячей водой с температурой 50°C с добавлением моющих средств.

3.3. Столовая посуда моется щеткой в первой ванне водой, имеющей температуру 50°C, с добавлением моющих средств. Затем посуда ополаскивается во второй ванне горячей проточной водой при температуре 65°C. Столовая посуда просушивается в специальных шкафах, или на стеллажах и решетках.

3.4. Стеклянная посуда после механической очистки моется в первой ванне с применением разрешенных моющих средств, затем ополаскивается горячей проточной водой и просушивается на специальных решетках.

3.5. Столовые приборы после механической очистки моются в первой ванне с применением моющих средств, ополаскиваются горячей проточной водой.

Чистые столовые приборы хранятся в металлических кассетах в вертикальном положении ручками вверх.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. В случае, если разбилась столовая посуда, не собирать её осколки незащищёнными руками, а использовать для этой цели щётку и совок.

4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.3. При поражении электрическим током оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание иди провести непрямой массаж сердца! до восстановления дыхания и пульса и отправить его в ближайшее лечебное учреждение» сообщить об этом администрации учреждения.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Слить воду из моечных ванн и промыть ванны горячей водой.

5.2. Мочалки, щётки для мытья посуды после их использования прокипятить в течении 15 мин, в воде с добавлением соды или замочить в дезинфицирующем растворе (0,5% раствор хлорамина) на 30 мин., затем ополоснуть и просушить. Хранить мочалки и щетки для мытья посуды в специальной промаркированной таре.

5.3., Остатка пищи вынести в контейнер для мусора на хозяйственную площадку.

5.4. Снять спецодежду, привести в порядок рабочее место и вымыть руки с

Инструкцию составил заведующий _____ О.В.Калинина

Председатель
профсоюзного комитета
_____ О.Н. Емельянова
Протокол № ___ от _____ 20__ г.

Заведующая МБДОУ «Улыбка»

_____ О.В.Калинина
Приказ № ___ от ___ 2012 г.

ИНСТРУКЦИЯ №14 ПО ОХРАНЕ ТРУДА СТОРОЖА

I. Общие требования безопасности.

1. К работе допускаются лица, достигшие 18 лет, обоего пола, прошедшие медицинский осмотр.
2. Сторож _____ должен:
 - знать свои должностные обязанности и инструкции по ОТ
 - пройти вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте
 - руководствоваться в работе правилами внутреннего распорядка
 - режим его труда и отдыха определяется графиком работы
3. Травмоопасность:
 - при включении электроосвещения
 - при нарушении правил личной безопасности
4. О случаях травматизма сообщать администрации детского сада
5. Соблюдать технику безопасности труда
6. Сторож относится к не электротехническому персоналу и должен иметь 1-ю квалификационную группу допуска по электробезопасности
7. Не заниматься ремонтом электроустановочных изделий - розеток, выключателей и т. п.
8. Нести ответственность (административную, материальную, уголовную) за нарушение требований инструкций по ОТ

II. Требования безопасности перед началом работы.

1. Принять смену за 15 минут до начала дежурства
2. Проверить исправность электроосвещения
3. Проверить безопасность рабочего места
4. Выключить электроосвещение кроме необходимого для освещения территории детского сада

III. Требования безопасности во время работы.

1. Произвести обход вверенного объекта
2. Во время дежурства бодрствовать
3. Не привлекать к дежурству посторонних лиц
4. Следить за работой систем отопления, водоснабжения
5. Не оставлять рабочее место без присмотра
6. Не пользоваться электрообогревателями

IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

1. В случае возникновения аварийных ситуаций сообщить администрации
2. При пожаре сообщить администрации детского сада и службу 01
3. В случае травматизма оказать первую помощь пострадавшим

V. Требования безопасности по окончании работы.

1. Произвести обход вверенных объектов
2. Проверить санитарное состояние рабочего места
3. Передать смену дежурному администратору
4. О всех недостатках, обнаруженных во время дежурства, сообщить администрации детского сада.

Инструкцию составил заведующий _____ О.В.Калинина

Председатель
профсоюзного комитета
_____ О.Н. Емельянова
Протокол № ___ от _____ 20 __ г.

Заведующая МБДОУ «Улыбка»

_____ О.В.Калинина
Приказ № ___ от ___ 2012 г.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА №15 МЛАДШЕГО ВОСПИТАТЕЛЯ

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе младшим воспитателем допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При работе младшим воспитателем соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе младшим воспитателем возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:

- порезы рук при мытье посуды, имеющей трещины и сколы;
- термические ожоги при переноске горячей пищи и воды;
- химические ожоги при работе с использованием моющих и дезинфицирующих средств без резиновых перчаток;
- травмы при падении с высоты, а также на скользком и влажном полу.

1.4. При работе младшим воспитателем должна использоваться следующая спецодежда: халат хлопчатобумажный и косынка, при работе с использованием моющих и дезинфицирующих средств должны быть резиновые перчатки и фартук прорезиненный.

1.5. В групповой комнате должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.6. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, а также направления эвакуации при пожаре.

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения.

1.8. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами "внутреннего трудового распорядка и, при необходимости» подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Надеть спецодежду, волосы заправить под косынку. При работе с использованием моющих и дезинфицирующих средств надеть резиновые перчатки и прорезиненный фартук.

2.2. Убедиться в целостности столовой посуды, исправности уборочного инвентаря» наличии его сигнальной маркировки.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. При уборке помещений пользоваться уборочным инвентарем с соответствующей сигнальной маркировкой. Запрещается использовать уборочный инвентарь для санузлов, при уборке других помещений.
- 3.2. Не собирать; мусор и отходы незащищенными руками, использовать для этой цели щетку и совок,
- 3.3. Горячую воду для мытья полов переносить в закрытой посуде. В исключительных случаях ведро заполнять не более 3/4 его емкости. Запрещается использовать для подогрева воды электрокипятильники.
- 3.4. Постоянно следить за тем, чтобы полы помещений были всегда чистыми и сухими, своевременно убирать с пола крошки, остатки пищи, осколки посуды, которые могут быть причинами травмы.
- 3.5. При протирке стен, потолков, окон использовать исправную и проверенную лестницу-стремянку с резиновыми наконечниками на ножках и работать только вдвоем со страховкой.
- 3.6. При использовании моющих и дезинфицирующих средств работать обязательно в резиновых перчатках.
- 3.7. После каждого приема пищи столы промывать горячей водой с мылом.
- 3.8. Во избежание порезов рук соблюдать осторожность при мытье столовой посуды, трещины и сколы на посуде не допускаются..
- 3.9. Температура пищи при ее получении на пищеблоке не должна превышать 70°С. При доставке. пищи с пищеблока в группу запрещается ставить емкости с пищей друг на друга.
- 3.10. При открывании окон, фрамуг для проветривания помещений фиксировать открытые рамам крючками, а фрамуги должны иметь ограничители.
- 3.11. Ежедневно пробирать все стулья горячей водой с мылом. В конце дня промывать игрушки горячей водой с мылом, а мягконабивные игрушки в конце дня дезинфицировать бактерицидными лампами в течение 30 мин
- 3.12. Ковры ежедневно очищать пылесосом, периодически выколачивать и протирать влажной щеткой. Мытье око» должно проводиться 2 раза в год.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. В случае, если разбилась столовая посуда, не собирать ее осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.
- 4.2. При возникновении пожара помочь воспитателю эвакуировать детей из здания, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.3. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Привести в порядок рабочее место, рабочий инвентарь убрать в установленные для него места. Уборочный инвентарь для санузлов хранить в отдельном месте.
- 5.2. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.
- 5.3. Проветрить помещения, закрыть окна» фрамуги и выключить свет.

Председатель
профсоюзного комитета
_____ О.Н. Емельянова
Протокол № ___ от _____ 20__ г.

Заведующая МБДОУ «Улыбка»

_____ О.В.Калинина
Приказ № ___ от ___ 2012 г.

ИНСТРУКЦИЯ №16 ПО ОХРАНЕ ТРУДА ВОСПИТАТЕЛЯ

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе воспитателем допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При работе воспитателем соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда, и отдыха.

1.3. При работе в учреждении возможно воздействие на работающих и детей следующих опасных факторов:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности групповых комнат, а также при неправильном пользовании телевизором;
- нарушение осанки, искривления позвоночника, развитие близорукости у детей при неправильном подборе размеров детской мебели;
- поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании групповых и других помещений.

1.4. В групповой комнате должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.5. В помещениях групповых и спальных комнат должны быть вывешены комнатные термометры для контроля температурного режима.

1.6. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.

1.7. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации учреждения.

1.8. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Включить полностью освещение и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна быть: в групповой комнате не менее 300 лк (20 Вт/кв. м) при люминесцентных лампах и не менее 150 лк (48 Вт/кв. м) при лампах накаливания; в спальном помещении - не менее 75 лк (5 Вт/кв. м) при люминесцентных лампах и не менее 30 лк (9,6 Вт/кв. м) при лампах накаливания.

2.2. Убедиться в исправности электрооборудования в групповых, стальных и других помещениях: светильники должны быть надежно подвешены к потолку «иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетка - фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

23. Убедиться в правильной расстановке детской мебели в групповой комнате: 4-местные столы должны быть установлены не более чем в два ряда, 2-х местные столы - не более чем в три ряда; расстояние между рядами столов - не менее 0,5 м; расстояние первого ряда столов от наружной стены - не менее 1,0 м.

2.4. Проверить санитарное состояние всех помещений и проветрить их, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничителя. Проветривание помещений закончить за 30 мин. до прихода детей.

2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в помещениях соответствует установленным санитарным нормам:

2.6. Убедиться в том, что все стационарное детское оборудование закреплено во избежание его падения и травмирования детей.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Рассаживать за столы детей необходимо в соответствии с их ростом.

3.2. Длительность просмотра диафильмов должна составлять в младшей и средней группах - не более 20 мин., в старшей и подготовительной группах не более 30 мин.

3.3. Для просмотра телепередач использовать телевизор с размером экрана 59-69 см. Телевизор должен быть установлен на высоте 1,0-1,3 м от пола. Детей рассаживать на расстоянии 2,0-5,5 м от экрана телевизора. Длительность просмотра телепередач должна составлять в младшей и средней группах - не более 20 мин., в старшей и подготовительной группах не более 30 мин. Просмотр телепередач для детей дошкольного возраста допускается не чаще 2 раз в день (в первую и вторую половину дня).

3.4. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет:

в младшей группе - 2 ч. 45 мин;

в средней группе - 4 часа;

в старшей группе - 6 ч. 15 мин;

в подготовительной группе - 8 ч. 30 мин.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не должен превышать 30 и 40 минут, в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

для детей 3-го года жизни не более 10 минут;

для детей 4-го года жизни не более 15 минут;

для детей 5-го года жизни не более 20 минут

для детей 6-го года жизни не более 25 минут,

для детей 7-го года жизни не более 30 минут.

Непосредственно образовательная деятельность для детей старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна,

но не чаще 2-3 раз в неделю. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

3.5. Прогулки детей на открытом воздухе должны проводиться не реже двух раз в день общей продолжительностью не менее 4-4,5 часов.

3.6. Выдачу готовой пищи детям проводить только после снятия пробы и записи медработником в бракеражном журнале оценки готовых блюд и разрешения их к выдаче. Температура горячей пищи при выдаче детям не должна превышать 70°C. Во время приема пищи следить за правильным использованием детьми столовых приборов. Столовая посуда при выдаче пищи детям не должна иметь трещин и сколов.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из здания, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Выключить все демонстрационные и электронагревательные приборы.

5.2. Проветрить помещение, закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

Инструкцию составил заведующий _____ О.В.Калинина

Председатель
профсоюзного комитета
_____ О.Н. Емельянова
Протокол № ___ от _____ 20__ г.

Заведующая МБДОУ «Улыбка»

_____ О.В.Калинина
Приказ № ___ от _____ 2012 г.

ИНСТРУКЦИЯ №17

по охране труда машиниста по стирке и ремонту белья

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе по стирке и ремонту белья допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Работающие должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе по стирке и ремонту белья возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:

- термические ожоги горячей водой или паром;
- травмы рук барабаном стиральной машины или центрифуги;
- поражение электрическим током при отсутствии заземления корпуса фальной машины и отсутствии диэлектрического коврика;
- поражение рук и органов дыхания вредными химическими веществами, моющих средств или возникновение аллергических реакций;
- травмы при падении на мокром, скользком полу.

1.4. При стирке белья должна использоваться следующая спецодежда: фартук клеенчатый с нагрудником, косынка, резиновая обувь, перчатки резиновые. На полу около стиральной машины должна быть деревянная решетка с диэлектрическим ковриком.

1.5. Помещение для стирки белья должно быть оборудовано приточно-вытяжной вентиляцией.

1.6. В помещении для стирки белья должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов для оказания первой помощи ж травмах.

1.7. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. В помещении для стирки белья должен быть углекислотный или порошковый огнетушитель.

1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастно случая обязан сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом администрации учреждения.

1.9. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты, соблюдать правил личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть спецодежду, волосы заправить под косынку. Убедиться в наличии на полу около стиральной машины деревянной решетки с диэлектрическим ковриком.
- 2.2. Проверить наличие и исправность ограждений вращающихся частей машин, надежность подсоединения защитного заземления к корпусу стиральной машины, а также к корпусам металлических ванн для замачивания белья.
- 2.3. Проверить исправную работу стиральной машины путем кратковременного ее включения.
- 2.4. Включить приточно-вытяжную вентиляцию.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Не перегружать стиральную машину бельем. Вес загружаемого белья не должен превышать норму, указанную в паспорте на машину.
- 3.2. При работе с моющими средствами руки должны быть защищены резиновыми перчатками, а органы дыхания - марлевой повязкой.
- 3.3. Перед пуском стиральной машины закрыть крышку барабана (бака).
- 3.4. Не прикасаться руками к вращающимся частям стиральной машины или центрифуга во время их работы.
- 3.5. При работе со стиральной машиной стоять на деревянной решетке, на которой должен быть диэлектрический коврик.
- 3.6. По окончании стирки во избежание ожогов рук белье выгружать из барабана (бака), используя деревянные щипцы.
- 3.7. При работе на центрифуге белье закладывать равномерно по всей окружности центрифуги, белье не должно выступать из ротора центрифуга.
- 3.8. Пуск центрифуга осуществляется после закрытия крышки. В случае сильной вибрации» выключить центрифугу и после остановки вращения барабана равномерно разложить белье По его окружности.
- 3.9. Не разгонять ротор руками при пуске центрифуги и не тормозить ротор руками при работающем двигателе.
- 3.10. Не оставлять без присмотра работающую стиральную машину.
- 3.11. Не выливать воду из стиральной машины на пол, а с помощью шланга в сливное отверстие в полу прачечной.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности в работе стиральной машины прекратить работу, выключить стиральную машину и сообщить об этом администрации учреждения. Работу продолжать после устранения неисправности.
- 4.2. При плохом самочувствии прекратить работу, выключить стиральную машину и обратиться к медработнику.
- 4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.
- 4.4. При поражении электрическим током немедленно отключить стиральную машину от сети, оказать первую помощь пострадавшему, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Слить воду из стиральной машины с помощью шланга в сливное отверстие в полу прачечной и выключить стиральную машину.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место, вытереть насухо пол в прачечной и выключить приточно-вытяжную вентиляцию.
- 5.3. Снять спецодежду, тщательно вымыть руки с мылом и смазать их защитным кремом.

Инструкцию составил заведующий _____ О.В.Калинина

ИНСТРУКЦИЯ №18

по охране труда при пользовании электроприборами, установками, аппаратами.

1. Общие положения.

1.1. Настоящая инструкция предназначена для персонала, которому по служебным обязанностям необходимо обслуживать электрооборудование, как : включение, отключение, прочие виды работ, только по средствам штепсельных соединений, кнопок управления, рубильников, выключателей.

1.2. К эксплуатации электроприборов и установок допускаются лица прошедшие вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте , знающие назначение и принцип работы аппарата , аттестованные на 1 группу по электробезопасности и имеющие представление об опасности электрического тока.

1.3. Существуют следующие виды травм, возникающих в следствие контакта с электрическим током:

- электроожог,
- механические повреждения,
- металлизация кожи,
- электротряски и электрометки (глубинные поражения),
- электрошок, электроудар

1.4. Последствия электротравм зависят от следующих факторов:

- величины и рода тока,
- сопротивления человека,
- продолжительности воздействия (при токе 12-15 мА состояние терпимого 5-10 секунд ; при токе 50 - 100 мА парализуются легкие, при воздействии более 3 секунд наступает паралич сердца),
- условий окружающей среды (наличие токопроводящих полов, химической среды и т.д.)

2. Требования безопасности перед началом работы.

2.1. Приступая к работе с новой электроустановкой, аппаратом, внимательно изучить технический паспорт, определить класс защиты аппарата от действия электрического тока:

класс 01 - аппарат имеет клемму или зажим для присоединения отдельного заземляющего проводника к заземляющему устройству, сетевая вилка без заземляющего контакта;

класс 1 - заземление происходит через сетевой шнур и вилку с заземляющим контактом,

класс 2 - для защиты от электрического тока имеет двойную или усиленную изоляцию и защитного заземления не требуется.

класс 3 - аппаратура рассчитана на отдельный источник питания (батарейки) либо от сети через понижающий трансформатор с двойной изоляцией, заземление не требуется.

В зависимости от класса защиты проверить правильность и наличие заземления.

2.2 Внешним осмотром убедиться в исправности аппарата, проверить исправность розетки, вилки, изоляции шнура. При выявлении неисправности прибор не

2.3. Убедиться в наличии средств защиты - диэлектрические перчатки, напольные резиновые коврики.

2.4. Использовать в работе приборы и установки только заводского изготовления, имеющие технический паспорт.

3. Требования безопасности во время работы.

3.1. Быть внимательным при включении прибора. Включение производить одной кой, другая рука во время включения не должна касаться труб водо и теплоснабжения, других заземленных предметов.

3.2. Строго соблюдать последовательность включения электроприбора.

3.3. Не касаться мокрыми руками работающего прибора, установки, не производить во включенном состоянии ни каких работ по мытью и протирке прибора.

3.4. Если во время работы прибора, установки обнаружится неисправность, прибор следует немедленно обесточить и вызвать ремонтный персонал.

3.5. Во время работы **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- работать с электрооборудованием при снятых стенках корпуса, отключенных блокировках;

- самостоятельно производить ремонтные работы;

- не допускать перегрев прибора, правильно выбрав его режим работы согласно паспорту на прибор.

3.6. Запрещается использовать электронагревательные приборы с открытой спиралью.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. При внезапном отключении электроэнергии в помещении, здании необходимо немедленно отключить от сети работающие электроприборы.

4.2. При возникновении напряжения на корпусе аппарата, аппарат необходимо отключить от сети, вызвать ремонтный персонал.

4.3. При поражении человека электрическим током необходимо освободить пострадавшего от контакта с электрическим током (отключить питание, отбросить провод).

Если нет возможности отключить ток, то используя резиновую обувь, диэлектрические перчатки, резиновые коврики попытаться оттащить пораженного от опасного места. За тем, при необходимости, сделать прямой массаж сердца, искусственное дыхание и вызвать неотложную помощь.

Инструкцию составил заведующий _____ О.В.Калинина

Председатель
профсоюзного комитета
_____ О.Н. Емельянова
Протокол № ___ от _____ 20__ г.

Заведующая МБДОУ «Улыбка»
_____ О.В.Калинина
Приказ № ___ от ___ 2012 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при работе с электромясорубкой

1. Общие требования безопасности

1.1. К самостоятельной работе с электромясорубкой допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Работающие должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе с электромясорубкой возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:

- травмирование рук при работе без специальных толкателей;
- поражение электрическим током при неисправном заземлении корпуса электромясорубки и отсутствии диэлектрического коврика.

1.4. При работе с электромясорубкой должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат, передник хлопчатобумажный, косынка или колпак, диэлектрический коврик.

1.5. На пищеблоке должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств по оказанию первой помощи при травмах.

1.6. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Пищеблок должен быть обеспечен углекислотным или порошковым огнетушителем.

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом администрации учреждения.

1.8. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Надеть спецодежду, волосы заправить под косынку или колпак.

2.2. Убедиться в наличии на полу около электромясорубки диэлектрического коврика.

2.3. Проверить наличие и надёжность подсоединения к корпусу электромясорубки защитного заземления, а также целостность подводящего кабеля электропитания.

2.4. Подготовить к работе на электромясорубке продукты и толкатели.

2.5. Проверить работу электромясорубки на холостом ходу путём кратковременного её включения.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Встать на диэлектрический коврик и включить электромясорубку.

3.2. Продукты для обработки на электромясорубке закладывать в приемную камеру не крупными кусками.

3.3. Запрещается проталкивать обрабатываемые продукты к шнеку электромясорубки руками во избежание их травмирования, для этой цели использовать специальные деревянные толкатели.

3.4. Не перегружать приёмную камеру электромясорубки продуктами, закладывать их для обработки небольшими порциями.

3.5. Перед обработкой на электромясорубке мяса проверить отсутствие в нём костей.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении неисправности в работе электромясорубки, а также нарушении защитного заземления её корпуса работу прекратить и выключить электромясорубку. Работу продолжить после устранения неисправности.

4.2. При коротком замыкании и загорании электрооборудования мясорубки немедленно отключить её от сети и приступить к тушению очага возгорания с помощью углекислотного или порошкового огнетушителя

4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

4.4. При поражении электрическим током немедленно отключить электромясорубку от сети, оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. Выключить электромясорубку, удалить из неё остатки продуктов и промыть горячей водой.

5.2. Привести в порядок рабочее место, провести влажную уборку и проветрить помещение

5.3. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

Инструкцию составил заведующий _____ О.В.Калинина